



ZAGŁĘBIE AMBITNEJ TURYSTYKI

Besko - Bukowsko - Dębowiec - Dukla - Iwonicz-Zdrój - Jaślika - Krempna -
Komańcza - Nowy Żmigród - Osiek Jasielski - Rymanów - Zarszyn



Puławy 2021-03-10

**Regulamin zawodów w biegach narciarskich -
"Zagłębie Ambitnej Turystyki - Powitanie Wiosny
w Puławach Górnych"**

oraz

**Podkarpacka liga dzieci i młodzieży
w narciarstwie biegowym**

Puławy Górne, gm. Rymanów – 27.03.2021

(w reżimie sanitarnym)

1. Cel:

- popularyzacja biegów narciarskich
- promocja regionu Beskidu Niskiego, Zagłębia Ambitnej Turystyki i Puław Górnych
- propagowanie ambitnej turystyki

2. Organizator:

Beskidzkie Towarzystwo Turystyczne „Przełom Wisłoka”
(właściciel Ośrodka Sportów Zimowych Kiczerański)

Puławy 16
38-480 Rymanów

Tel. 13 43 59 001
info@kiczerański.pl

- Współorganizatorzy:

- *Zagłębie Ambitnej Turystyki*
- *MUKS Podkarpacie Jedlicze*
- *Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Rowerowych Istebna*

3. Sponsorzy:

- *Magiczna Dolina*
- *Rowery Madej*
- *Aktywny Lipowiec*
- *Dom Rekolekcyjny w Zboiskach*
- *Ekohandel - Wypożyczalnia Sprzętu Sportowego*
- *www.nartydzieciom.pl*
- *Kortoja Sp. z o.o.*
- *Beskidzkie Przewozy Turystyczne Jaśliska*

4. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **27 marca 2021 roku (sobota)** w Puławach Górnych k/Rymanowa. Wszystkie biegi odbywają się techniką klasyczną (CT) start interwałowy, z zastrzeżeniem, że **Organizator może zarządzić start wspólny w najmłodszych kategoriach dziecięcych oraz zarządzić rotacyjne wydawanie gorącego posiłku i prowadzenie dekoracji zwycięzców w związku z reżimem sanitarnym. Opcjonalnie - ognisko na wypadek mrozu.**

5. Program imprezy:

08:15-9:30 (maksymalnie 10.30) Wydawanie numerów startowych (w budynku restauracji Amadeus)

11:00 Start pierwszej kategorii wiekowej - Okrągłak koło stacji górnej kolei linowej przed 15:00 Zakończenie zawodów i rozdanie nagród

Bazą Zawodów jest "Okrągłak" czyli Uczniowskie Centrum Biegów Narciarskich i Ambitnej Turystyki o powierzchni ok. 120 m². Bezpośrednio przy trasach - ogrzewane

toalety. **Uwaga - stosujemy reżim sanitarny według zasad ośrodków narciarskich: dezynfekcja, maseczki, dystans.**

6. Uczestnictwo:

- udział może wziąć każdy chętny, na własną odpowiedzialność
- Organizator nie ubezpiecza NW zawodników i sugeruje ubezpieczenie się we własnym zakresie
- osoby nieletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w zawodach lub zgłosić się z prawnym opiekunem do Biura Zawodów w dniu zawodów.

Oplata startowa - 40 zł, w dniu zawodów 60 zł (dzieci i młodzież do 18 lat - 20 zł, w dniu zawodów - 30 zł)

Płatna na rachunek bankowy podany na [www/pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl) ewentualnie gotówką przy rejestracji w kasie w dniu wydawania numerów startowych tylko i wyłącznie **po wcześniejszej rejestracji online.**

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów. Limit czasu w biegu – 2 godziny.

Biorąc udział w zawodach akceptują Państwo poniższą klauzulę:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na **karcie zgłoszeniowej** (karta zgłoszeniowa znajduje się na końcu regulaminu). Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, prasę, radio i telewizję. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz. 883 i późniejszymi).

7. Warunki uczestnictwa:

Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej www.pomiarczasu.pl w sposób prawidłowy i kompletny. UWAGA: w dniu startu zgłoszenia nie będą przyjmowane. Kluby sportowe i grupy wielo-osobowe mogą dokonać zgłoszenia w formule tabela = lista zgłoszeń.

Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą

elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest dla każdej kategorii wiekowej bez względu na liczbę uczestników.

Zwycięzcami we wszystkich kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają określony dla danej kategorii dystans.

Każdy uczestnik w czasie jazdy musi posiadać numery startowe wydane w biurze zawodów. Brak numeru, zasłonięcie uniemożliwiające jego odczytanie przez sędziego oraz samowolne zmniejszenie numerów startowych równoznaczne są z dyskwalifikacją uczestnika.

8. Dystanse i kategorie wiekowe:

- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2013 i młodszy
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2013 i młodszy
- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2012 – 2011
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2012 - 2011
- Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2010 – 2009
- Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2010 – 2009
- Dzieci starsze dziewczynki – rocznik 2008 – 2007
- Dzieci starsze chłopcy – rocznik 2008 – 2007
- Młodziczki – rocznik 2006 – 2005
- Młodzicy – rocznik 2006 – 2005
- Juniorki młodsze – rocznik 2004 – 2003
- Juniorzy młodszy – rocznik 2004 – 2003
- Open kobiety – rocznik 2002 i starsi
- Open mężczyźni – rocznik 2002 i starsi
- Seniorzy Młodszy Panie - 1971 do 1962
- Seniorzy Młodszy Panowie - 1971 do 1962
- Seniorzy Starszaki Panie - 1961 do 1952
- Seniorzy Starszaki Panowie - 1961 do 1952
- Seniorzy Panie - 1951 i starsze
- Seniorzy Panowie - 1951 i starsi

UWAGA! Dystanse od 500 m do 5 (lub 10 km) zostaną ustalone bezpośrednio w dniu zawodów przez Jury w zależności od jakości warunków na trasach

9. Zasady ustalania kolejności miejsc na mecie:

Wygrywa zawodnik, któremu zmierzono najkrótszy czas a w wypadku równych czasów zawodnicy, którym zmierzono ten sam czas są klasyfikowani na tym samym miejscu.

10. Zasady klasyfikacji końcowej:

O przynależności do danej grupy wiekowej decyduje wiek zawodnika w dniu odbycia zawodów.

11. Nagrody:

- Nagrody rzeczowe
- Upominki
- Dyplomy

12. Postanowienia końcowe:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom biorącym udział w zawodach niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w czasie zawodów oraz za zniszczony sprzęt w trakcie trwania zawodów. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”. Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy zjazdu oraz miejsca gdzie będą odbywały się zawody oraz poczęstunek i szczególną troskę o środowisko naturalne.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej i przestrzegania zasad fair play.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów w dzień zawodów oraz na stronie: www.kiczera.pl lub pod numerem tel. 13 43 59 001

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie.

Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwościami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych i psychicznych.

13. Klauzula dotycząca Covid-19:

W związku z sytuacją epidemiczną każdy z uczestników akceptuje oświadczenie następującej treści, która to treść została umieszczona dodatkowo w Regulaminie Wyścigu:

Oświadczam, że:

1. Zapoznałam/em się i akceptuję Regulamin Zawodów w okresie pandemii COVID-19.

2. Jestem świadoma/y możliwości zarażenia się COVID-19 podczas Zawodów.

3. Jestem świadoma/y, że podanie przeze mnie nieprawdziwych informacji w zakresie Covid-19 naraża na kwarantannę wszystkich uczestników Zawodów oraz organizatorów.

4. Akceptuję fakt, że odpowiedzialność za podjętą przeze mnie decyzję związaną z uczestnictwem w wydarzeniu leży po mojej stronie.

5. Nie jestem objęty kwarantanną podobnie jak moi najbliżsi domownicy (osoby faktycznie zamieszkałe pod tym samym adresem) również nie są objęci kwarantanną.

6. W ciągu ostatnich 24 godzin do dnia Zawodów nie wystąpiły u mnie: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że nie miałem styczności z osobami chorymi na Covid-19 i/lub odbywającymi kwarantannę.

7. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych w przypadku zarażenia/wykrycia osób zarażonych COVID-19 w czasie Zawodów.

Ponadto jako Organizator Zawodów potwierdzamy, że w związku z zagrożeniem epidemicznym Biuro Zawodów będzie wydawać pakiety startowe i prowadzić obsługę zawodników i zespołów w rygorze epidemicznym, to jest w maseczkach (bądź przyłbicach). Organizatorzy będą czuwać nad przestrzeganiem bezpiecznego dystansu społecznego 2 metrów a w wypadku gromadzenia się większej liczby uczestników w jednym miejscu, będą proponować rozproszenie się w miejscach startu i mety. Miejsca startu i mety pozwalają na zachowanie wystarczającego dystansu społecznego przy liczbie uczestników do 200, która jest liczbą maksymalną.

Korzystanie z budynku Okrąglaka będzie monitorowane pod kątem zachowania dystansu społecznego a w sytuacji przebywania w budynku zbyt dużej liczby osób jednocześnie Organizator zarządzi korzystanie z budynku w układzie rotacyjnym.

podpisano:

Dyrektor Zawodów - Bogusław Szweda

Przewodniczący Jury - Daniel Brózda